

Departamento de Educação Física e Desporto
PLANO ANUAL DE ATIVIDADES (proposta ainda por aprovar em CP)
2019/2020

ATIVIDADES	POPULAÇÃO ALVO	ORGANIZAÇÃO	CALENDARIZAÇÃO	LOCAL	PROCEDIMENTOS
Convívio Desportivo	1º Ciclo	Realização de um convívio no 2º ou 3º período em cada Núcleo. Responsável: docentes de Educação Física com a colaboração dos docentes do respetivo Núcleo Escolar.	2º/3º Período Calendarização a definir segundo o PAA de cada Núcleo Escolar.	Núcleo Escolar	Participam todos os alunos do Núcleo com a colaboração dos Professores Titulares de Turma.
Convívio Desportivo	Pré	Realização de um convívio no 3º período em cada Núcleo. Responsável: docentes de Educação Física com a colaboração dos docentes do respetivo Núcleo Escolar.	3º Período Calendarização a definir segundo o PAA de cada Núcleo Escolar.	Núcleo Escolar	Participam todos os alunos do Núcleo com a colaboração dos Professores Titulares de Turma.
ADE`s	2º Ciclo	Mediante uma inscrição, com autorização dos Encarregados de Educação, os alunos participam nas Atividades Desportivas Escolares: Padell, Basquetebol, Futebol (torneio), Voleibol, Ginástica, Atletismo e Patinagem, Mega Salto, Mega Sprinter... Responsável: A. Baixinho/ Luzia	Sexta feira das 15:30h às 17:00h Padell (ao longo do ano) Mega Salto/Mega Sprinter (1ºP) Torneio Basquetebol/ outro (2ºP) Torneio de futebol/ Jogo Final Professores Vs Alunos (3ºP)	Complexo Desportivo da EBIRG/ Jardim da Cidade RG	A organização, planificação e a ministration das atividades é da inteira responsabilidade dos professores de Educação. Física.
ADE´s	1º Ciclo	Mediante uma inscrição, aberta a alunos do 3º e 4º ano, com autorização dos Encarregados de Educação, os alunos participam nas Atividades Desportivas Escolares.	5º Feira à tarde	Núcleo Escolar	A organização, planificação e a ministration das atividades é da inteira responsabilidade dos professores de Educação. Física.

Percurso de BTT/ Gincana de Bicicletas	2º Ciclo	Os alunos, mediante uma inscrição, e autorização dos Encarregados de Educação, realizam um percurso de BTT/ Gincana de Bicicletas no recinto da escola (percurso a definir) Responsável: Alberto Monteiro/ João Santos/ A. Baixinho	Última semana/dia de aulas do 2º período.	Percurso no recinto exterior da escola (campo/pista de atletismo/zona envolvente)	Todos os alunos que participarem na atividade deverão ter bicicletas próprias ou emprestadas e respetivo equipamento de segurança.
---	----------	---	---	---	--

ACTIVIDADES	POPULAÇÃO ALVO	ORGANIZAÇÃO	CALENDARIZAÇÃO	LOCAL	PROCEDIMENTOS
Corta-mato Escolar	2º Ciclo	Os alunos, mediante uma inscrição, realizam uma prova de corta-mato. Responsável: A. Baixinho/ Alberto Monteiro/ João Santos	1º Período (a definir)	Complexo Desportivo da EBIRG/ Jardim da Cidade RG	Os alunos, mediante uma inscrição, realizam uma prova de corta-mato.
<u>IMC</u> <u>Projeto Saúde</u> <u>Escolar</u>	1º e 2º Ciclos	Os <u>docentes de Educação Física</u> nas primeiras aulas do ano letivo procederão à medição antropométrica e normas de registo de todos os alunos com a colaboração da equipa de Saúde Escolar.	1º Período (início do ano letivo/ até final de outubro)	EBIRG	Medição antropométrica e normas de registo de todos os alunos.

O Coordenador de Departamento

(Alberto V. Monteiro)